



2019年1月9日、2月6日、3月6日（全水曜日）

3回コース 時間 13:30~15:30

長谷川弘江先生（ヒルデガルトフォーラムジャパン副代表）による 森と自然の国ドイツの自然療法とヒルデガルトの 自然学

森と川の恵みの国、ドイツには「ハイルプラクティカー」という自然療法士が国家資格として認められています。この経験を積んだ自然療法士が現在、活躍している根底にはドイツ薬草学の祖である修道女ヒルデガルト・フォン・ビンゲンの僧院医学を語らずにはいられないでしょう。彼女の自然学とは薬草や石の力を用い、人間本来の自然治癒力を生かそうというものです。今回3回コースでヒルデガルトフォーラムジャパン副代表、自然療法士であられる長谷川弘江先生から直々にヒルデガルトの自然学を学べる機会を得ることが出来ました。自然療法の盛んなドイツならではの自然観、ハーブの取り入れ方や生活への取り入れ方をご紹介します。毎回の実習あり。

1回目：1月9日 ヒルデガルトの愛したハーブ～植物の利用と自然学/実習 ハーブブレンド

2回目 2月6日 ヒルデガルトの宝石療法～パワーストーンの基本/実習 薬石オイル作り

3回目 3月6日 聖ヒルデガルトのヘルスケア～ドイツの食養生/実習 ヒルデガルトのスパイス作り

「ヒーリング錬金術（3）ヒルデガルトの宝石箱—神秘的の宝石療法」大槻真一郎著/コスモライブラリー）をテキストとします。ご購入希望の方は講座申込の際にお知らせください。

割引価格 1,300円（税込）

定員 10名

参加費全3回 16,500円（材料費含/税込）単発の受講は各回 6,000円 *全3回受講された方には、ヒルデガルト修道院でしか手に入らない聖ヒルデガルトのメダイ（お守り）をプレゼント！

参加日、お名前、電話番号（当日連絡可能な携帯番号）、ご住所を明記の上、E-mailかFaxでお申込ください。お振込先はお申し込まれた方に別途お知らせします。

開催場所：

TETEアロマテラピーサロン

140-0011

品川区東大井3-2-25

（最寄り駅 京浜東北線 大井町 徒歩5分）

申込先 Email:

salon@tete-aroma.com

Fax:03-3765-2953